

**Примерное десятидневное меню на услуги горячего питания  
на осенне - зимний период 2020 год.  
( с 1-4 классы)**

Согласовано:  
Директор

МАУ СОШ №1

Миржазов С.А.

Сверждаю:  
Индивидуальный  
предприниматель.  
**МАХМУТОВ  
ХАФИС  
ХАРИСОВИЧ**  
Махмутов Х.Х.

№	рецептур ы	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена
<b>1- ый день</b>				
1		Помидоры свежие (порционно)	60	5,00
2	272	Котлеты рубленые из говядины	80	22,00
3	181	Каша гречневая с маслом с маслом сливочным	150/5	10,00
4	433	Какао с молоком	200	8,00
5		Хлеб пшеничный,ржаной	20/30	1,50
		<b>Итого</b>		<b>46,50</b>
<b>2 - ой день</b>				
1		Фрукты(яблоко)	110	15,00
2		Огурцы свежие (порционно)	60	5,00
3	2258	Жаркое из птицы	50/150	28,00
4	432	Кофейный напиток с молоком	200	7,00
5		Хлеб пшеничный,ржаной	20/30	1,50
		<b>Итого</b>		<b>56,50</b>
<b>3 - ий день</b>				
1	45	Салат из белокочанной капусты	60	5,00
2	259	Гуляш из говядины	50/50	31,00
3	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	6,00
4	430	Чай с сахаром	18/185	2,50
5		Хлеб пшеничный,ржаной	20/30	1,50
		<b>Итого</b>		<b>46,00</b>
<b>4 - ый день</b>				
1		Фрукты (груша)	100	15,00
2	41	Салат из моркови	60	5,00
3	239	Котлеты рыбные	80	17,00
4	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	13,00
5	433	Какао с молоком	200	8,00
		Хлеб пшеничный,ржаной	20/30	1,50
		<b>Итого</b>		<b>59,50</b>
<b>5 - ый день</b>				
1		Фрукты (яблоко)	170	15,00
2		Помидоры свежие (порционно)	60	5,00
3	294	Котлеты рубленые из птицы	80	21,00
4	325	Рис отварной маслом сливочным	150/5	7,00
5	431	Чай с сахаром и лимоном	18/185/7	3,40
		Хлеб пшеничный,ржаной	20/30	1,50
		<b>Итого</b>		<b>52,90</b>
<b>6 - ой день</b>				
1		Фрукты (мандарин)	100	15,00
2	20	Салат из свежих огурцов с маслом	60	6,00
3	392	Пельмени отварные с маслом сливочным	180/5	20,00
4	430	Чай с сахаром	185/15	2,50
5		Хлеб пшеничный,ржаной	20/30	1,50
		<b>Итого</b>		<b>45,00</b>

7 - ой день				
		Фрукты (апельсин)	150	15,00
		Огурцы свежие (порционно)	60	5,00
	257	Мясо тушеное	60/30	35,00
	181	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	10,00
	433	Какао с молоком	200	9,00
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
		<b>Итого</b>		<b>75,50</b>
8 - ой день				
1		Помидоры свежие (порционно)	60	5,00
2	311	Плов из птицы	50/150	26,00
3	431	Чай с сахаром и лимоном	18/185/7	3,40
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
5		<b>Итого</b>		<b>35,90</b>
9- ый день				
1		Фрукты (груша)	100	15,00
2	45	Салат из белокочанной капусты	60	5,00
3	239	Котлеты рыбные	80	17,00
4	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	13,00
5	430	Чай с сахаром	15/185	2,50
		Хлеб пшеничный, ржаной	po	1,50
		<b>Итого</b>		<b>54,00</b>
10 - ый день				
1		Фрукты (яблоко)	100	15,00
2	41	Салат из моркови	60	5,00
3	307	Птица запеченная	120	28,00
4	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	6,00
5	432	Кофейный напиток с молоком	200	7,00
6		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
		<b>Итого</b>		<b>62,50</b>
11 - ый день				
1		Фрукты (банан)	150	15,00
2	33	Свекла отварная с маслом (дольками)	60	4,00
3	299	Запеканка картофельная с мясом	180/5	22,00
4	431	Чай с сахаром и лимоном	18/185/7	3,40
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
		<b>Итого</b>		<b>45,90</b>
12 - ый день				
1	20	Салат из свежих огурцов с маслом	60	5,00
2	254	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100	26,00
3	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	7,00
4	430	Чай с сахаром	15/185	2,50
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	1,50
		<b>Итого</b>		<b>42,00</b>
		<b>Итого</b>		<b>622,20</b>
				<b>51,85</b>